



Alleanza Operativa di Health Coaching

1. Oggetto: il percorso di Health Coaching

L'attività di Health Coaching è una prestazione professionale di natura intellettuale che si fonda sull'interazione relazionale tra Coach e Cliente (d'ora in avanti denominato Coachee) allo scopo di favorire la presa d'atto di punti di forza e aree di miglioramento funzionali al raggiungimento di un **obiettivo definito, autodeterminato e condiviso**.

Si utilizza pertanto la qualifica di Coach per identificare quel ruolo relazionale che si prefigge lo scopo di sostenere lo sviluppo personale del Coachee **mantenendo quest'ultimo in linea con gli obiettivi autodeterminati e sostenendolo nella piena realizzazione delle azioni ad essi funzionali**.

2. Ruoli e responsabilità

Il Coach non è uno psicoterapeuta né un medico, e non è tenuto a diagnosticare patologie mediche o psicologiche. Qualora insorgessero problematiche che richiedessero l'intervento delle suddette figure, il Coach si premurerà di segnalare tempestivamente la necessità di contattare il professionista più appropriato.

La sottoscritta in qualità di **Health Coach** si impegna a rispettare quanto segue:

- la più stretta riservatezza in merito a tutte le informazioni personali che riguardino il Coachee, eccezione fatta per eventuali informazioni che siano reputate dal Coach lesive nei confronti del Coachee stesso o di terzi. In tal caso il professionista ha l'obbligo di segnalare la situazione alla figure competenti;
- un atteggiamento di comprensione e attento ascolto finalizzato a coadiuvare con dedizione il percorso di crescita e raggiungimento degli obiettivi;
- un atteggiamento atto a sostenere l'integrità e l'equilibrio del Coachee, partendo dal presupposto che lo stesso ha già in sé le principali risposte e si affida ad un processo di Health Coaching per essere aiutato **a convogliare meglio le proprie risorse e superare eventuali difficoltà legate al raggiungimento dell'obiettivo prefissato**.

Il **Coachee** è tenuto a sua volta a rispettare quanto segue:

- un atteggiamento di generale apertura e onestà. Il ruolo dell' Health Coach è di sostenere il Coachee nelle **azioni che lui stesso decide di intraprendere**. L' Health Coach rappresenta un alleato sicuro grazie al quale il Coachee può intraprendere la strada del **miglioramento/cambiamento ed eventualmente osservare i motivi che gli impediscono di agire in quella direzione**;
- il Coachee si dichiara motivato ed impegnato al raggiungimento degli scopi predeterminati **nella piena consapevolezza che solo attraverso una totale ed assidua partecipazione potrà conseguire i risultati desiderati**.
- Il Coachee si dichiara responsabile per la propria persona e per qualsiasi eventuale azione autonomamente intrapresa a seguito dell'attività di Health Coaching.

3. Numero e durata delle sessioni di Health Coaching

Le sessioni del percorso di Health Coaching sono fissate a blocchi di 6 che rappresenta il numero minimo per poter compiere alcuni processi e addivenire ad un risultato. Le sessioni hanno una durata di 60 minuti ciascuna.

Le date di tali sessioni vengono tutte concordate in via preliminare all'avvio del percorso e calendarizzate di comune accordo.

4. Disdette e ritardi

Nel percorso di Health Coaching non sono ammesse disdette a meno di casi realmente seri. Questo in ragione del fatto che **le sessioni non rappresentano una mera verifica di quanto agito o meno, bensì rappresentano il momento fondante della pratica di "allenamento" funzionale all'azione individuale del Coachee.**

E' pertanto il lavoro svolto durante le sessioni che determina il successo del processo in corso.

In base a quanto espresso le sessioni di Health Coaching rappresenteranno per il Coachee un'importante priorità.

A fronte di ciò, sessioni disdette entro le 48 ore precedenti all'incontro (a meno di casi realmente seri rispetto alla segnalazione dei quali il Coach dà piena fiducia al Coachee) sono da intendersi come effettuate e quindi da compensare.

6. Rapporto economico

Per il costo delle singole sessioni si rimanda ad un contatto personale con la professionista.

Le firme congiunte sul presente accordo dimostrano l'intento condiviso in merito a quanto sopra esposto e riflettono la piena comprensione ed accettazione dei servizi che verranno resi.

Luogo e data _____

Il Coach

Il Coachee